

Výkonové štandardy vychádzajúce z kvalifikačného štandardu pre príslušné povolania,  
na ktoré sa žiaci pripravujú v učebnom odbore 6424 H manikér-pedikér

**Kvalifikačný štandard pre povolania:**

Manikér, Nechtový dizajnér, Pedikér, Podológ

**Vedomosti:**

- definovať základné princípy a pravidlá podnikania a jeho náležitosti
- popísať prevádzkový poriadok vo svojom odbore
- popísať údržbu a starostlivosť o prístrojové vybavenie, technologický postup pri hygiene na pracovisku, osobnú hygienu
- popísať členenie a vybavenie prevádzky, prístrojové vybavenie prevádzky
- popísať smernicu a epidemiologický stav v prevádzke
- charakterizovať anatómiu nechtu a hornej končatiny, dolnej končatiny
- popísať skladbu kože, funkciu kože, benígne a malígne kožné zmeny
- charakterizovať choroby nechtov, zmeny na nechtoch súvisiace s poruchami zdravia
- charakterizovať vírusové ochorenia, ekzémy, mykotické infekcie nechtov a kože
- charakterizovať mechanické poškodenie pokožky, kurie oká, druhy kurieho oka
- popísať dovolené a zakázané úkony v manikúre
- popísať dovolené a zakázané úkony v pedikúre
- popísať význam masáže rúk, masáže nôh a technologický postup pri masáži rúk, pri masáži nôh
- popísať rozdelenie kúpeľa, hygienické predpisy pri kúpeli, technologický postup pri príprave kúpeľa, využitie a účinky kúpeľa pri mokrej manikúre a mokrej pedikúre
- popísať nástroje, ich použitie a údržbu pri mokrej, suchej, japonskej manikúre
- popísať technologický postup pri mokrej, suchej, japonskej manikúre
- popísať technologický postup pri lakovaní nechtov
- popísať zloženie, vlastnosti, účinky, použitie, skladovanie kozmetických prípravkov na ruky, nohy a nechty
- popísať technologický postup pri modelovaní nechtov
- popísať ortopedické vady a choroby, ortopedické pomôcky a ich využitie v pedikérskej praxi
- popísať nástroje ich použitie a údržbu pri mokrej a suchej pedikúre
- popísať technologický postup pri mokrej pedikúre
- popísať technologický postup a nástrojové vybavenie pri suchej pedikúre

**Zručnosti:**

- dodržiavať hygienu prevádzky a povinnosti prevádzkovateľa
- dodržiavať technologický postup pri bezpečnosti práce a hygienické predpisy
- dodržiavať technologický postup pri používaní prístrojov
- použiť dekontamináciu a mechanickú očistu v prevádzke, dezinfekciu, sterilizáciu, deratizáciu, dezinfekciu

- použiť ultrazvuk, parafínovú vaničku, solux, dezinfekčnú vaničku
- aplikovať prípravky na masáž rúk a nôh, masáž rúk a nôh, fázy a ťahy masáže
- aplikovať kúpeľ rúk a nôh, určiť prípravky a prísady do kúpeľa
- odporučiť obuv a správne obúvanie, odporučiť korektor a jeho používanie
- aplikovať mokrú, suchú, japonskú manikúru
- aplikovať mokrú a suchú pedikúru
- určiť a použiť prípravky a pomôcky na mokrú, suchú, japonskú manikúru
- určiť a použiť prípravky a pomôcky na mokrú pedikúru a suchú pedikúru
- aplikovať ošetrovanie, ošetrojúce prípravky pre normálne, poškodené, mäkké a flexibilné nechty
- ošetriť nohy s ortopedickou vadou, ploché nohy, diabetické nohy, potivé nohy
- ošetriť drápovité, kladivkovité, preložené prsty
- ošetriť drápovité, hrubé, lámavé, štiepivé, zarastené, starecké nechty, nechty po úraze a dedičných ochoreniach
- ošetriť mechanické poškodenie a pourazové poškodenie na nohe
- aplikovať výbrus kurích ôk
- aplikovať znižovanie prírodného nechta
- aplikovať kozmetické prípravky na ruky, nohy a nechty
- aplikovať lakovanie nechtov
- aplikovať modelovanie nechtov
- aplikovať nechtový dizajn na prírodný necht
- diagnostikovať aktuálny stav kvality prirodzených nechtov, zostavenie ošetrojúcich krokov, poradenská činnosť
- obsluhovať registračnú pokladnicu/pokladničný systém a vystaviť doklad o zaplatení

#### **Kompetencie:**

- spoluzodpovednosť za ochranu životného prostredia
- schopnosť pracovať samostatne aj v tíme
- schopnosť komunikovať so zákazníkom
- zodpovednosť za kvalitu úkonov
- schopnosť kultivovaného prejavu v písomnej i ústnej forme komunikácie
- schopnosť používať odbornú terminológiu